



## 7月 マタニティヨガクラス日程のお知らせ

7日（木）後期クラス

14日（木）前期クラス

21日（木）後期クラス

28日（木）前期クラス

いずれのクラスも

11:00~12:20

です。

チケットの購入・クラスの予約は受付までお願い致します（診療時間内）

クラスを初めて受講される方は事前にメディカルチェックが必要です。

