

マタニティ・産後ヨガクラス 日程のお知らせ

平成 24 年 1 月よりヨガクラスの時間が変わります。

マタニティヨガ

毎週木曜日 (月 4 回) 11:00~12:30

産後ヨガ

産後 1 か月健診受診後~6 か月まで

第 2 金曜日 11:00~12:30

必ず前日までにご予約をお願いいたします。

※欠席のご連絡もできるだけ前日までにお願いします。

クラスのご予約、欠席のご連絡は
診療時間内にお電話にてお受けしております。

