

8月の予定

| MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT | SUN |
|------------------------------|-----|-------------------------|---|--|----------------------|-----|
| 1 | 2 | 3 14:00 前期母親学級 | 4 10:30 マタニティヨガクラス 14:15 産後1か月健診 | 5 10:30 産後ヨガクラス 13:20 産後2週間健診 | 6 14:00 後期母親学級 | 7 |
| 8 13:30~15:00 てるてる相談室 | 9 | 10 14:00 産後2か月交流会 | 11 休診 | 12 13:20 産後2週間健診 | 13 休診 | 14 |
| 15 休診 | 16 | 17 14:00 前期母親学級 | 18 10:30 マタニティヨガクラス 14:15 産後1か月健診 | 19 10:30 産後ヨガクラス 13:20 産後2週間健診 | 20 | 21 |
| 22 13:30~15:00 てるてる相談室 | 23 | 24 14:00 後期母親学級 | 25 10:30 マタニティヨガクラス 14:15 産後1か月健診 | 26 13:20 産後2週間健診 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |
| | | | | | | |