



8月のヨガクラス日程のお知らせ

マタニティヨガ

4 日 (木) 後期クラス

11 日 (木) 前期クラス

18 日 (木) 後期クラス

25 日 (木) 前期クラス

いずれのクラスも
11:00~12:20
です。

※クラスを初めて受講される方は事前にメディカルチェックが必要です。

産後ヨガ

12 日 (金) 産後クラス

※産後1か月より受講が可能です。

チケットの購入・クラスの予約は受付までお願い致します (診療時間内)